

Ce que vous devez savoir sur le bruit

- ❖ Le bruit peut provenir de quelque chose que vous appréciez – comme votre chanson préférée à la radio – jouée trop fort.
- ❖ L'ampleur des dommages à vos oreilles est tributaire du niveau du bruit et de la durée d'écoute.
- ❖ Si vous écoutez de la musique et que vous ne pouvez pas entendre ce que vous dit une personne près de vous, cette musique peut endommager votre ouïe.
- ❖ Les pertes auditives ne peuvent pas être corrigées.
- ❖ Les niveaux du son sont mesurés en décibels (dB).
- ❖ La législation ontarienne déclare que les patrons d'usines et d'autres lieux de travail industriels doivent s'assurer que les travailleurs ne subiront pas de perte auditive en raison du bruit au travail.
- ❖ Pour protéger son ouïe contre le bruit, il faut utiliser des dispositifs de protection antibruit, tels que des cache oreilles antibruit ou des bouchons d'oreille lorsqu'on est en présence de sons émis à des niveaux élevés.
- ❖ Il est important de connaître la durée pendant laquelle on est exposé au bruit et le nombre approximatif de décibels pour déterminer s'il est nécessaire de porter un dispositif de protection.



Trop de bruit?

Sons courants	Bruit (dB)	Notes
Moteur à réaction	140	Douloureux
Boîte de nuit	120	Commence à être douloureux
Match de football (stade)	117	
Scie électrique Groupe rock	110	Si vous entendez ce genre de bruit plus d'une minute par jour, vous risquez de développer des pertes auditives irréremédiables.
Motoneige	105	
Camion à ordures	100	Vous ne devriez pas être exposé à ce bruit sans protection pendant plus de 15 minutes par jour.
Tracteur agricole	98	
Métro Tondeuse de pelouses Motocyclette	90	
Rasoir électrique Certaines usines	85	L'exposition à ces bruits pendant au moins huit heures par jour cause des dommages auditifs. Il faut porter des dispositifs de protection antibruit.
Trafic urbain moyen	80	
Conversation normale	60	
Réfrigérateur	40	
Chuchotements	30	
Respiration normale	10	

Encerle le nom des personnes qui, selon toi, devraient porter des bouchons d'oreille ou des cache oreilles antibruit. Consulte la charte avant de prendre une décision.

Jean a trouvé un emploi d'été dans un cimetière, qui consiste uniquement à tondre les pelouses, cinq jours par semaine.

Pearl revient de l'école à pied le long d'une rue à forte circulation.

Susie fait partie d'un groupe rock et pratique dans son sous sol tous les soirs.

Edgar aide son oncle à fabriquer des meubles dans le garage et se tient près de lui lorsque ce dernier coupe du bois à l'aide d'une scie électrique.

Augusto assiste à un spectacle de rap parce qu'il a obtenu d'excellents billets au premier rang.

En hiver, Ankur conduit une motoneige une fois par semaine. Chaque voyage dure environ cinq minutes.



Travailleur avisé, travailleur en santé!