

1. Me rendre à cet endroit : \_\_\_\_\_
2. Coopérer et suivre les directives données par les personnes qui m'aideront, qui sont : \_\_\_\_\_
3. Me rappeler où se trouvent les issues de secours. Les enseignes d'issues de secours ressemblent à \_\_\_\_\_ et les issues se trouvent : \_\_\_\_\_
4. Me rappeler le bruit du système d'alarme. Il ressemble à : \_\_\_\_\_
5. Me rappeler à quoi ressemble une alarme visuelle, le cas échéant. Elle ressemble à :

### Si le système d'alarme est déclenché, je dois :

- Le nom de mon employeur est : \_\_\_\_\_
- L'adresse de mon lieu de travail est : \_\_\_\_\_
- Mon n° de téléphone au travail est : \_\_\_\_\_
- Le nom de mon superviseur est : \_\_\_\_\_
- Le n° de téléphone de mon superviseur est : \_\_\_\_\_
- Le nom de mon enseignant est : \_\_\_\_\_
- Le n° de téléphone de mon enseignant est : \_\_\_\_\_

### Renseignements sur le travail

## Travaillez de façon sécuritaire!

### Soulever des objets de façon appropriée

- Penchez-vous jusqu'à l'objet en pliant les genoux.
- Pour le soulever, placez un genou contre l'objet. Redressez-vous à l'aide de vos jambes en gardant le dos droit.
- Tenez-vous droit et transportez l'objet en position debout.
- Transportez toujours l'objet le plus près possible de votre corps.



### Utiliser des machines sans risque

- Ne touchez jamais les parties mobiles ou n'enlevez jamais de parties.
- Attachez vos cheveux vers l'arrière et ne portez pas de vêtements amples.
- N'utilisez pas de machines endommagées et informez votre superviseur.

### Travailler sans danger en présence de produits chimiques

- Repérez les symboles de danger sur les contenants.
- Portez votre matériel de protection.



**En cas de doute,  
ARRÊTEZ-VOUS et demandez.**

# Mon carnet de travail

Mon nom \_\_\_\_\_

Mon école \_\_\_\_\_

3

Les autres choses auxquelles je dois faire attention, car elles présentent un risque de blessure :

La procédure de sécurité que je dois respecter : \_\_\_\_\_

Les produits chimiques auxquels je suis exposé :

La procédure de sécurité que je dois respecter : \_\_\_\_\_

Les outils avec lesquels je travaille :

**Quels dangers présente mon travail?**

6

1. Le signaler à mon superviseur.
2. Obtenir les premiers soins.
3. Coopérer et me rendre à l'hôpital si le secouriste me le demande.
4. En informer mon enseignant.
5. En informer mes parents.

Le poste de premiers soins se trouve :

Le secouriste s'appelle :

**Si je me blesse, je dois :**

### Apprendre à travailler de façon sécuritaire

On m'a montré :

- comment travailler de façon sécuritaire avec les outils.
- comment travailler sans danger en présence de produits chimiques.
- ce qu'il faut faire en cas d'urgence.
- autre :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4

### Matériel de protection

Je dois porter ce matériel de protection :

(Encerclez le matériel que vous devez porter.)



5