

1. Me rendre à cet endroit : _____
2. Coopérer et suivre les directives données par les personnes qui m'aideront, qui sont : _____
3. Me rappeler où se trouvent les issues de secours. Les enseignes d'issues de secours ressemblent à _____ et les issues se trouvent : _____
4. Me rappeler le bruit du système d'alarme. Il ressemble à : _____
5. Me rappeler à quoi ressemble une alarme visuelle, le cas échéant. Elle ressemble à : _____

Si le système d'alarme est déclenché, je dois :

- Le nom de mon employeur est : _____
- L'adresse de mon lieu de travail est : _____
- Mon n° de téléphone au travail est : _____
- Le nom de mon superviseur est : _____
- Le n° de téléphone de mon superviseur est : _____
- Le nom de mon enseignant est : _____
- Le n° de téléphone de mon enseignant est : _____

Renseignements sur le travail

Travaillez de façon sécuritaire!

Soulever des objets de façon appropriée

- Penchez-vous jusqu'à l'objet en pliant les genoux.
- Pour le soulever, placez un genou contre l'objet. Redressez-vous à l'aide de vos jambes en gardant le dos droit.
- Tenez-vous droit et transportez l'objet en position debout.
- Transportez toujours l'objet le plus près possible de votre corps.



Utiliser des machines sans risque

- Ne touchez jamais les parties mobiles ou n'enlevez jamais de parties.
- Attachez vos cheveux vers l'arrière et ne portez pas de vêtements amples.
- N'utilisez pas de machines endommagées et informez votre superviseur.

Travailler sans danger en présence de produits chimiques

- Repérez les symboles de danger sur les contenants.
- Portez votre matériel de protection.



**En cas de doute,
ARRÊTEZ-VOUS et demandez.**

Mon carnet de travail

Mon nom _____

Mon école _____

3

Les autres choses auxquelles je dois faire attention, car elles présentent un risque de blessure :

La procédure de sécurité que je dois respecter : _____

Les produits chimiques auxquels je suis exposé :

La procédure de sécurité que je dois respecter : _____

Les outils avec lesquels je travaille :

Quels dangers présente mon travail?

6

1. Le signaler à mon superviseur.
2. Obtenir les premiers soins.
3. Coopérer et me rendre à l'hôpital si le secouriste me le demande.
4. En informer mon enseignant.
5. En informer mes parents.

Le poste de premiers soins se trouve :

Le secouriste s'appelle :

Si je me blesse, je dois :

Apprendre à travailler de façon sécuritaire

On m'a montré :

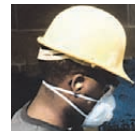
- comment travailler de façon sécuritaire avec les outils.
- comment travailler sans danger en présence de produits chimiques.
- ce qu'il faut faire en cas d'urgence.
- autre :

4

Matériel de protection

Je dois porter ce matériel de protection :

(Encerclez le matériel que vous devez porter.)



5