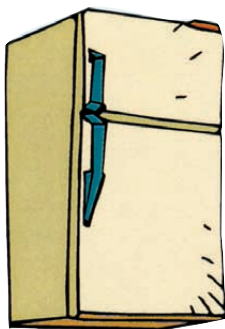


Prendre soin de moi : Qu'est-ce que mon corps peut réellement faire?

Est-ce que je peux soulever cet objet?



Comment puis-je le déplacer en toute sécurité?

- *Demandez à quelqu'un de vous aider.*
- *Utilisez un chariot ou un objet muni de roues pour le déplacer plus facilement.*



Est-ce que je peux soulever ces objets?



Comment puis-je les déplacer en toute sécurité?

- *Renseignez-vous pour savoir s'ils sont pleins ou vides.*
- *Déplacez-les un à la fois.*



Je dois déplacer toutes ces boîtes. Puis-je le faire en toute sécurité?



Comment puis-je les déplacer en toute sécurité?



- *Déplacez-les une à la fois.*



- *Utilisez un chariot.*